TRAININGSSCHEMA SEIZOEN 2024 - 2025

MAANDAG

VELD	1A	1B	1C	2A	2B	2C
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
17:45						
18:00	D1 tm D3	D1 tm D3	D1 tm D3			
18:15	D1 tm D3	D1 tm D3	D1 tm D3			
18:30	D1 tm D3	D1 tm D3	D1 tm D3		C3 + C4	C3 + C4
18:45	D1 tm D3	D1 tm D3	D1 tm D3		C3 + C4	C3 + C4
19:00		B3	B4 + A4		C3 + C4	C3 + C4
19:15		B3	B4 + A4		C3 + C4	C3 + C4
19:30	Fit	B3	B4 + A4	A1	A1	Schotuur
19:45	Fit	B3	B4 + A4	A1	A1	selectie
20:00	Fun			A1	A1	
20:15	Fun			A1	A1	
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						
22:00						

DINSDAG

	1A	1B	1C	2A	2B	2C
16:30						
16:45						
17:00	F1 tm F3	F1 tm F3		E1 tm E6	E1 tm E6	E1 tm E6
17:15	F1 tm F3	F1 tm F3		E1 tm E6	E1 tm E6	E1 tm E6
17:30	F1 tm F3	F1 tm F3		E1 tm E6	E1 tm E6	E1 tm E6
17:45	F1 tm F3	F1 tm F3		E1 tm E6	E1 tm E6	E1 tm E6
18:00				D3	C3	C4
18:15	C1 + C2	C1 + C2		D3	C3	C4
18:30	C1 + C2	C1 + C2		D3	C3	C4
18:45	C1 + C2	C1 + C2		D3	C3	C4
19:00	C1 + C2	C1 + C2	B3	B4	A1 + A2	A1 + A2
19:15	B1 + B2	B1 + B2	B3	B4	A1 + A2	A1 + A2
19:30	B1 + B2	B1 + B2	B3	B4	A1 + A2	A1 + A2
19:45	B1 + B2	B1 + B2	B3	B4	A1 + A2	A1 + A2
20:00	B1 + B2	B1 + B2	WU sel	V3 + V4 + V5	V3 + V4 + V5	V3 + V4 + V5
20:15		CS sel		V3 + V4 + V5	V3 + V4 + V5	V3 + V4 + V5
20:30	Selectie	Selectie		V3 + V4 + V5	V3 + V4 + V5	V3 + V4 + V5
20:45	Selectie	Selectie		V3 + V4 + V5	V3 + V4 + V5	V3 + V4 + V5
21:00	Selectie	Selectie				
21:15	Selectie	Selectie				
21:30	Selectie	Selectie				
21:45	Selectie	Selectie				
22:00						

WOENSDAG

	1A	1B	Tussenstuk	2A	2B
16:30					
16:45					
17:00					
17:15					
17:30					
17:45					
18:00					
18:15					
18:30					
18:45					
19:00					
19:15					
19:30	V678+A34	V678+A34			
19:45	V678+A34	V678+A34			
20:00	V678+A34	V678+A34			
20:15	V678+A34	V678+A34			
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					
22:00					

DONDERDAG

	Villa	1A	1B	Tussenstuk	2A	2B	
16:30							16:30
16:45							16:45
17:00		D2					17:00
17:15		D2					17:15
17:30		D2			D1		17:30
17:45		D2			D1		17:45
18:00		E1 tm E6	F1 tm F3	C2	D1		18:00
18:15		E1 tm E6	F1 tm F3	C2	D1	C1	18:15
18:30		E1 tm E6	F1 tm F3	C2	C2	C1	18:30
18:45		E1 tm E6	F1 tm F3	C2	C2	C1	18:45
19:00		B1	B2	A3	A2	C1	19:00
19:15		B1	B2	A3	A2	A1	19:15
19:30		B1	B2	A3	A2	A1	19:30
19:45		B1	B2	A3	A2	A1	19:45
20:00	selectie	Selectie	Selectie		V4	A1	20:00
20:15		Selectie	Selectie	V5	V4	A1	20:15
20:30		Selectie	Selectie	V5	V4	V3	20:30
20:45		Selectie	Selectie	V5	V4	V3	20:45
21:00		Selectie	Selectie	V5	V5	V3	21:00
21:15		Selectie	Selectie			V3	21:15
21:30		Selectie	Selectie				21:30
21:45		Selectie	Selectie				21:45
22:00							22:00

MAANDAG

ZAAL	Vreeloo 1A	Vreeloo 1B	Vreeloo 1C	Vreeloo 2A	Vreeloo 2B	Vreeloo 2C
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00	D1 tm D3	D1 tm D3	D1 tm D3			
17:15	D1 tm D3	D1 tm D3	D1 tm D3			
17:30	D1 tm D3	D1 tm D3	D1 tm D3	C3+C4	C3+C4	
17:45	D1 tm D3	D1 tm D3	D1 tm D3	C3+C4	C3+C4	
18:00	B4+A4	B3	A3	C3+C4	C3+C4	
18:15	B4+A4	B3	A3	C3+C4	C3+C4	
18:30	B4+A4	B3	A3	C2	C2	
18:45	B4+A4	B3	A3	C2	C2	
19:00			Selectie	C2	C2	
19:15			Core/Fit	C2	C2	
19:30			Selectie	Fit		
19:45			Core/Fit	Fit		
20:00				Fun		
20:15				Fun		
20:30					A1	A1
20:45					A1	A1
21:00					A1	A1
21:15					A1	A1
21:30						
21:45						
22:00						
22:15						
22:30						

DINSDAG

	Vreeloo 1A	Vreeloo 1B	Vreeloo 1C	Vreeloo 2A	Vreeloo 2B	Vreeloo 2C	Lentiz Dalton
16:00							
16:15							
16:30							
16:45							
17:00				E1 tm E6	E1 tm E6		
17:15				E1 tm E6	E1 tm E6		
17:30	D1	D2	D3	E1 tm E6	E1 tm E6		
17:45	D1	D2	D3	E1 tm E6	E1 tm E6		
18:00	D1	D2	D3		C4		
18:15	D1	D2	D3	C2	C4		
18:30	C1	B1+2	B1+2	C2	C4		
18:45	C1	B1+2	B1+2	C2	C3		
19:00	C1	B1+2	B1+2	C2	C3		B3 / B4
19:15	C1	B1+2	B1+2	A2	C3		B3 / B4
19:30				A2	A2		B3 / B4
19:45				A2	A2		B3 / B4
20:00				A2	A2		
20:15				A1	A1		
20:30				A1	A1		
20:45				A1	A1	C&S sel	
21:00	Selectie	Selectie	Selectie	A1	A1/V3+V4+V5	V3 + V4 + V5	
21:15	Selectie	Selectie	Selectie	V3 + V4 + V5	V3 + V4 + V5	V3 + V4 + V5	
21:30	Selectie	Selectie	Selectie	V3 + V4 + V5	V3 + V4 + V5	V3 + V4 + V5	
21:45	Selectie	Selectie	Selectie	V3 + V4 + V5	V3 + V4 + V5	V3 + V4 + V5	
22:00	Selectie	Selectie	Selectie				
22:15	Selectie	Selectie	Selectie				
22:30							

Woensdag

	Vreeloo 2a	Vreeloo 2B	Vreeloo 2C
16:00			
16:15			
16:30			
16:45			
17:00	F	F	
17:15	F	F	
17:30	F	F	
17:45	F	F	
18:00			
18:15			
18:30			
18:45			
19:00			
19:15			
19:30			
19:45			
20:00			
20:15			
20:30			
20:45			
21:00	A3+A4+V6+V7+V8		
21:15	A3+A4+V6+V7+V8		
21:30	A3+A4+V6+V7+V8		
21:45	A3+A4+V6+V7+V8		
22:00			
22:15			
22:30			

DONDERDAG

	Achterlaantje	Villa	Vreeloo 1A	Vreeloo 1B	Vreeloo 1C	Vreeloo 2A	Vreeloo 2B	Vreeloo 2C	
16:00									16:00
16:15									16:15
16:30									16:30
16:45									16:45
17:00						E1 tm E6	E1 tm E6		17:00
17:15						E1 tm E6	E1 tm E6		17:15
17:30						E1 tm E6	E1 tm E6	E1 tm E6	17:30
17:45						E1 tm E6	E1 tm E6	E1 tm E6	17:45
18:00	F					B2	C1 + B2	C1	18:00
18:15	F					B2	C1 + B2	C1	18:15
18:30	F					B2	C1 + B2	C1	18:30
18:45	F					B2	C1 + B2	C1	18:45
19:00						B1	A2 + B1	A1/A2	19:00
19:15						B1	A2 + B1	zie onder	19:15
19:30						B1	A2 + B1	A2	19:30
19:45						B1	A2 + B1	A2	19:45
20:00		Selectie				V3/V4/V5	V3/V4/V5 + A1	A1/A2	20:00
20:15		Selectie				V3: okt/feb	V3/V4/V5 + A1	A1: dec/mrt	20:15
20:30			Selectie	Selectie	Selectie	V4: nov/jan	V3/V4/V5 + A1	A2: okt/nov/	20:30
20:45			Selectie	Selectie	Selectie	V5: dec/mrt	V3/V4/V5 + A1	jan/feb	20:45
21:00			Selectie	Selectie	Selectie	V3/V4	V3/V4/V5	V4/V5	21:00
21:15			Selectie	Selectie	Selectie	V3/V4	V3/V4/V5	V4/V5	21:15
21:30			Selectie	Selectie	Selectie	V3/V4	V3/V4/V5	V4/V5	21:30
21:45			Selectie	Selectie	Selectie	V3/V4	V3/V4/V5	V4/V5	21:45
22:00									22:00
22:15									22:15
22:30									22:30